Studenci I roku! Czy wiecie, że największy przyrost masy ciała według WHO zaobserwowano w grupie osób między 18. a 29. rokiem życia - szczególnie na I roku studiów?

Te dane skłoniły zespół naukowców z naszej uczelni do opracowania interdyscyplinarnego projektu badawczego, w którym studenci I roku będą mogli wykonać szereg badań laboratoryjnych, korzystać z porad dietetyka, fizjoterapeuty czy lekarza, sprawdzić swoją wrażliwość sensoryczną, a także uczestniczyć nieodpłatnie w  wykładach i zajęciach warsztatowych dotyczących zasad prawidłowego żywienia czy technik relaksacyjnych.

Każdy Student uczestniczący w badaniu otrzymuje kod paskowy i ma dostęp do swoich wyników badań laboratoryjnych. W przypadku wynikow nieprawidłowych macie Państwo możliwość skonsultowania wyników na czacie MST z prof. Agatą Waligorską.

**A wszystko to za darmo!**

A więc...nie czekaj! Przyjmij nasze zaproszenie do udziału w interdyscyplinarnym projekcie badawczym „Ocena zdrowia fizycznego i psychicznego oraz zachowań zdrowotnych, a sposoby radzenia sobie ze stresem studentów Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego”.

Opiekunem projektu jest profesor Agata Waligórska.

Informujemy, ze przyjmujemy zgłoszenia chętnych do udziału w badaniu do dnia .05. 04.2022 do godz. 16.00.

Formularz zgłoszeniowy wraz z deklaracją RODO znajdziecie Państwo w plikach do pobrania poniżej.

Pobierz, wypełnij, zeskanuj, lub sfotografuj podpisany Formularz odeślij na adres: projektmw@afm.edu.pl. Skontaktujemy się z Tobą i ustalimy termin badania droga mailowa lub telefonicznie!

Planowane terminy badań to:

08 i 09.04. 2022 oraz 22 i 23.04. 2022 (dzień badania do wyboru)

Pliki do pobrania

[**formularz\_zgloszeniowy.pdf**](https://www.ka.edu.pl/download/gfx/ksw/pl/defaultaktualnosci/2202/122/1/formularz_zgloszeniowy.pdf)

Formularz zgłoszeniowy